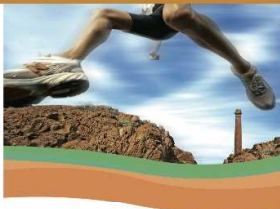


Bulletin d'inscription

1988 25^{ème} 2012 CROSS SEPTÉMOIS



13,2 km 8,5 km Marche

Nom

Prénom

Adresse

Code postal Ville

Club

Année de naissance Sexe

N° de licence* FFA Affinitaire Autre

* Obligatoire saison en cours.

NB : La licence est à présenter lors du retrait des dossards. Les coureurs non-licenciés devront joindre un certificat médical de non-contre indication de la course à pied en compétition, datant de moins de un an, conformément à la loi.

Autorisation parentale

Je soussigné M ou Mme

Responsable légal, autorise mon fils, ma fille mineure, à participer au CROSS SEPTÉMOIS. Je certifie être en possession d'un certificat médical datant de moins d'un an attestant que mon fils ou ma fille n'a aucune contre indication à la pratique sportive en compétition et dégage les organisateurs de toutes responsabilités en cas d'accident.

Septèmes, le 4 mars 2012

Signature :

Merci à tous nos partenaires

Le Cross Septémois est également organisé avec le concours de :
Service Vie Locale Septèmes-les-Vallons | Comité Communal de Feux de Forêts | Police municipale | Police Nationale
Association des donneurs de Sang Bénévoles de Septèmes | Sapeurs Pompiers de Septèmes | Ambulances Dutto | Les médecins des courses | Nos fidèles animateurs Jacques Roghi et Kamel Amiri ainsi que de nombreux amis et bénévoles d'associations Septémoises.

L'USC Septèmes vous donne rendez-vous sur <http://usc-septemes.athle.com>

CONSEIL GENERAL
BOUCHES-DU-RHÔNE
cg13.fr

CONSEIL GENERAL DES BOUCHES DU RHONE
Hôtel du Département
52, avenue de Saint Just
13256 Marseille CEDEX 20

CONSEIL GENERAL
BOUCHES-DU-RHÔNE
cg13.fr

Inscriptions
• www.courirfrance.com (paiement sécurisé avec PayPal)
• Courirfrance : Alain Minissian route de Farnes 10 rue les Rosellères-Bat B1
13220 Châteauneuf-les-Martigues / Tél : 06 03 06 19 76
• Marathonien Sport : 44, rue Jean Fiolle-13006 Marseille (retrait immédiat du dossard)
• Par téléphone : 04 91 96 31 00 / 06 74 67 59 32 ou en ligne : vielocale@ville-septemes.fr
• Inscriptions et retrait des dossards au Grand Pavois samedi 3 mars de 14h à 17h

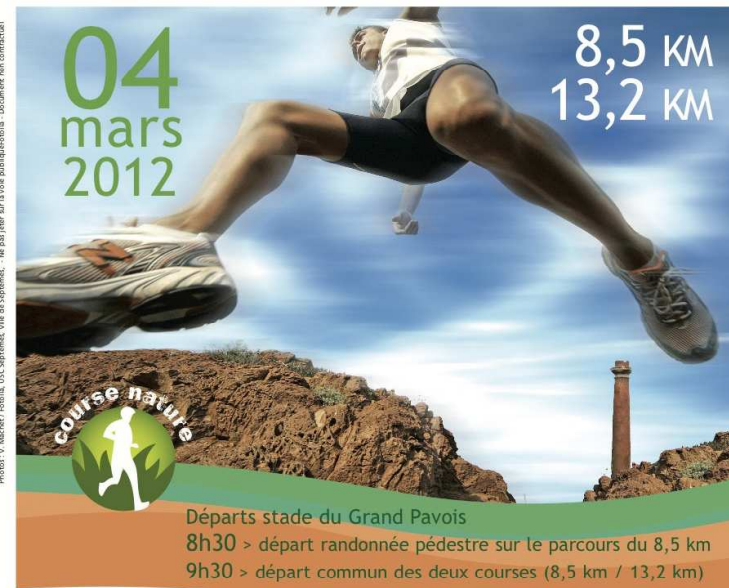
1988 25^{ème} 2012 CROSS SEPTÉMOIS



13^{ème} édition des Cinq de l'Etoile

04
mars
2012

8,5 KM
13,2 KM

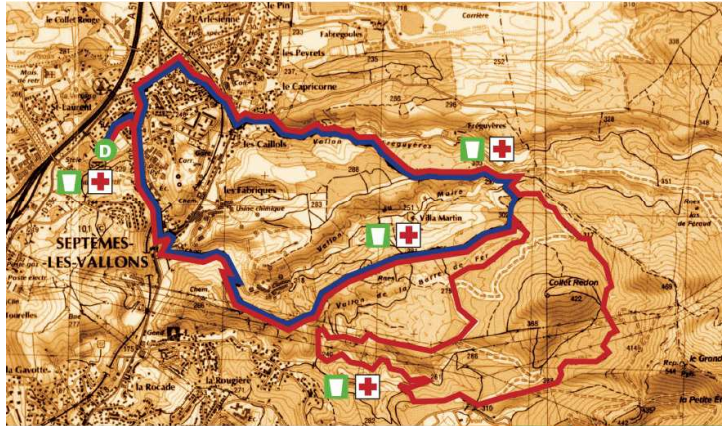


Départs stade du Grand Pavois
8h30 > départ randonnée pédestre sur le parcours du 8,5 km
9h30 > départ commun des deux courses (8,5 km / 13,2 km)



2 SEJOURS À GAGNER + BONS D'ACHATS AUX 5 PREMIERS HOMMES ET FEMMES ET SUR TOUS LES PODIUMS DE CADETS À VÉTÉRANS 5

Parcours routes et sentiers



- 8,5 km Dénivelé positif 198 m
- 13,2 km Dénivelé positif 309 m
- + Poste de secours + Ravitaillement

Vainqueurs 2011

8,5 km		13,2 km	
Femme	Homme	Femme	Homme
FERAHTIA Hayet	AYALA Serge	VIGIER Sophie	GRAAS Vincent

Récompenses

- Trophées et lots aux vainqueurs
- Si records des épreuves battus, bons d'achats doublés aux vainqueurs
- Une coupe sera attribuée aux trois premiers de chaque catégorie : Cadets, juniors, seniors, vétérans 1,2,3,4 et 5 licenciés ou non.
- Bouquets-bons d'achats-Séjours- nombreux lots tirés au sort
- Tee-shirt à tous les arrivants et un lot souvenir 25^{ème} édition
- Animations et dégustation de vins et produits régionaux
- Après la remise des récompenses, apéritif offert aux coureurs.



Les Cinq de l'Etoile s'engagent à soutenir l'Association Française du Syndrome de RETT en reversant un 1€ par coureur.

Règlement

1 Les courses

Cross long (13,2km) à l'allure libre, juniors, seniors, vétérans 1,2,3,4 et 5 licenciés ou non.
Cross court (8,5 km) cadets, juniors, seniors, vétérans 1,2,3,4 et 5 licenciés ou non.

2 Les obligations

Licence à présenter lors du retrait des dossards. Les coureurs non licenciés devront joindre au bulletin d'inscription, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an. Autorisation parentale pour les moins de 18 ans.

3 Les sanitaires

Des sanitaires et des douches sont prévus sur place pour les participants.

4 Le départ des courses

Au stade du Grand-Pavois, départ commun du 8,5km et du 13,2km à 9h30.

5 Les ravitaillements et épongeages

Les Batteries, Vallon Dol, Plateau de Mare Plane, Grand-Pavois.

6 Les assurances

L'organisateur est couvert par une assurance responsabilité civile et décline toute responsabilité pour tout accident physiologique immédiat ou futur. Individuelle accident. Les

licenciés bénéficient des garanties accordées par leur licence assurance. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

7 Les concurrents

Ils sont tenus d'emprunter la partie droite de la chaussée et de respecter le code de la route.

8 Le classement

Un classement général et par catégorie sera établi. Il n'y aura pas de cumul de récompenses. Le juge arbitre prendra seul une décision en cas de litige.

9 Le challenge du nombre

Il sera établi sur l'ensemble des deux épreuves, la marche ne comptant pas pour le challenge du nombre.

10 La marche

Il ne sera pas fait de classement, il sera demandé aux marcheurs de tenir le couloir de droite à l'arrivée. Un challenge du nombre sera établi aux 3 premiers clubs de marche.

11 Les lots tirés au sort

Ils seront attribués aux coureurs et marcheurs présents à l'issue des épreuves.

12 La participation

La participation à l'épreuve implique l'acceptation du présent règlement.

Les Cinq de l'Etoile

Dimanche 12 Février

29^{ème} Course du Printemps > 8 km
et 7^{ème} Trail du canton vert > 16 km
Organisés par la MJC Plan-de-Cuques. Courses sur routes et sentiers sur le versant du Sud du Massif de l'Etoile.
Tél : 04 91 68 04 91 / mail : falchijc@gmail.com

Dimanche 4 Mars
25^{ème} Cross Septémois

Dimanche 1^{er} Avril

11^{ème} Ronde de Château Gombert
12,5 km nature et 17,4 km montagne > Marseille
Organisée par l'ACP Marseille > Départ 9h00
Tél : 06 61 85 44 74 / mail : christiangalozot@yahoo.fr

Samedi 7 avril

10^{ème} Ronde d'Allauch > 12 km
Cette épreuve est organisée par le club des 3 A sur un parcours majoritairement en colline dans le massif de l'Etoile (départ 18h00).
Tél : 06 22 82 06 86 / mail : yves.gregory@orange.fr

Dimanche 15 Avril

16^{ème} Cross de l'Etoile > 12km
Marseille 13^{ème} et 14^{ème} arrondissements
Organisée par l'ASM Vieux Port, cette épreuve de 12 km se déroule entièrement en colline sur des chemins de terre carrossables (départ 9h30).
Tél : 06 32 87 19 98 / mail : gmalagol@numericable.fr

**Inscriptions à Alain Minassian > Route de Farren - 10 rue Les Roselières - Bât B1
13220 Châteauneuf-les-Martigues Tél 06 03 06 19 76 ou sur www.courirenfance.com**

Ces courses sont ouvertes à toutes les catégories à partir des juniors jusqu'aux vétérans V.
Ces courses sont également inscrites au Super Challenge FSGT des courses pédestres.
Pour être classé au challenge les "Cinq de l'Etoile" il faudra avoir participé à 4 épreuves au moins.
Un tee-shirt sera remis à chaque coureur et une coupe aux 3 premiers de chaque catégorie.
Les récompenses seront remises lors de la cérémonie, lieu à déterminer.



Modalités d'inscriptions

Internet > www.courirenfance.com

Liste des engagés est publiée régulièrement, paiement sécurisé avec PayPal.

**Courrier > Courirenfance > Alain Minassian route de Farren - 10 rue Les Roselières - Bât B1
13220 Châteauneuf les Martigues > Tél 06 03 06 19 76**

Marathonien Sport

44, rue Jean Fiolle 13006 Marseille (retrait immédiat du dossard)

En mairie > 04 91 96 31 00 | 06 74 67 59 32

ou en ligne sur le site vielocale@ville-septemes.fr

Sur place > Inscription et retrait des dossards

- La veille de la course au stade du Grand Pavois, samedi 3 mars de 14h à 17h
- Le jour de la course au stade du Grand Pavois de 8h à 9h15

Tarifs des inscriptions

• **13,2 Km Cross Septémois**
10€ jusqu'à la veille | 12€ le jour de la course
1€ pour les juniors et étudiants (pièce d'identité ou carte d'étudiant obligatoire).

• **8,5 Km Cross Septémois**
10€ jusqu'à la veille | 12€ le jour de la course
1€ pour les juniors et étudiants (pièce d'identité ou carte d'étudiant obligatoire).

• **Marche sur le parcours du 8,5 km**
10€

Chèque à établir à l'ordre de l'USCS.